

### Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte!

Für das 2. Halbjahr 2025 haben wir für Sie interessante Angebote zusammengestellt. Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen an verschiedenen Orten stattfinden.

Wir freuen uns auf Sie!

#### Meditation

Wechselnde Referentinnen stellen diverse Möglichkeiten der Meditation vor. Eingeladen sind Menschen jeden Alters.

**Ort:** Seminarkapelle Caritasverband  
**Termine:** Montag, 25.08., 27.10. und 17.11.2025  
**Zeit:** 18:30 – 20:00 Uhr  
**Kostenfrei**

#### Literatur und Begegnung

Freuen Sie sich auf spannende Literaturthemen mit Margret Hanuschkin und Petra von der Au. Die Inhalte werden bei der Anmeldung und in der Presse vorab bekannt gegeben.

**Ort:** Papst-Johannes-Haus  
**Termine:**  
Mittwoch, 10.09.2025 und 19.11.2025  
**Zeit:** 15:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten:** jeweils 6 €

#### Exkursionen Friedhof Melaten Köln

Herzlich einladen möchten wir Sie zu einer Führung über den Friedhof Melaten in Köln. Anschließend gehen wir gemeinsam Kaffeetrinken (auf eigene Kosten). Dieses Angebot ist nicht für Menschen mit Rollator geeignet. Die Führung dauert etwa zwei Stunden. Gutes, geeignetes Schuhwerk ist unbedingt erforderlich!

**Treffpunkt:** Hauptbahnhof Düren, Gleis 5  
**1. Termin:** 26.09.2025 (1)  
**2. Termin:** 10.10.2025 (2)  
**Zeit:** 12:30 – 18:00 Uhr  
**Kosten:** 25 € (zuzügl. Kosten für Bahnticket, falls benötigt)  
**Anmeldeschluss:** 20.09.2025  
Überweisen Sie den Beitrag nach der Anmeldung an Caritasverband Düren-Jülich  
IBAN: DE88 3955 0110 0000 6679 23,  
Verwendungszweck: Projektnr. 3628,  
Melaten (1) oder (2) sowie Ihren Namen.

#### Führung Ausstellung Annakirche

Bei der Seniorenführung wird sowohl der moderne Kirchenbau als auch die in der Ausstellung: „1.300 Jahre Annakirche“ präsentierte Geschichte der Annakirche und der Annaverehrung in Düren erläutert.  
**Referent:** Michael Bergrath  
**Begleitung:** Luise Kurtz, Antje Stevkov

**Ort:** Annakirche / Eingang Glockenturm  
**Termin:** Dienstag, 14.10.2025  
**Zeit:** 15:00 – 16:30 Uhr  
**Kostenfrei**

#### „Caritas 24“ Zuhause gut betreut

Mit einer Haushaltshilfe als Unterstützung im Eigenheim leben? Informationsveranstaltung zum Konzept von „Caritas 24“

**Referentin:** Beate Peikert  
**Ort:** Café Lisa, Bonner Str. 32, Caritasverband Düren  
**Termin:** Dienstag, 28.10.2025  
**Zeit:** 14:15 Uhr – 15:45 Uhr  
**Kostenfrei**

#### Besichtigung Schenkel-Schoeller-Stift

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir die Räumlichkeiten des Schenkel-Schoeller-Stiftes in Düren-Niederau besichtigen. Hierzu gehören Seniorenwohnungen, Tagespflege und die Wohn- und Pflegestation. Nach der Besichtigung laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein.

**Referentin:** Agathe Thiem  
**Begleitung:** Antje Stevkov, Gisela Gerdes  
**Treffpunkt:** Eingang Von-Aue-Straße 7  
**Termin:** Montag, 10.11.2025  
**Zeit:** 14:30 – 16:30 Uhr  
**Kostenfrei**

#### Wellness-Nachmittag

Menschliche Kontakte und schöne Begegnungen finden Sie bei unserem Wellness-Nachmittag. Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen von unserem Angebot!  
Mitzubringen sind: Sportkleidung, kleines Kissen, Yoga-Matte, Decke und warme Socken.

**Referentin:** Monika Lövenich  
**Ort:** Seminarkapelle Caritasverband  
**Termin:** Donnerstag, 13.11.2025  
**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr  
**Kosten:** 30 €

#### Meditation im Advent

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit in der hektischen Zeit vor Weihnachten. Wir laden Sie ein, innezuhalten und zur Ruhe zu kommen. Mit Meditation, Lichtmeditation und weiteren Übungen wollen wir den Alltag loslassen, entspannen und neue Kraft schöpfen. Wir nehmen uns Zeit für Stille und Einkehr.

**Ort:** St. Anna / Eingang Glockenturm  
**Referentin:** Antje Stevkov  
**Termin:** Mittwoch, 3.12.2025  
**Zeit:** 15:00 – 16:30 Uhr  
**Kostenfrei**



## Unser Konzept

Ziel des Arbeitskreises ist es, Bildung und Fortbildung für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit und für interessierte Seniorinnen und Senioren anzubieten. Unsere Angebote sind Generationen übergreifend, sie werden Menschen mit Einschränkungen und Behinderungen gerecht, laden Angehörige aller Kulturen und Religionen ein und orientieren sich an aktuellen Bedürfnissen älterer Menschen. Wir fördern die Ökumene in der Kirche und gestalten diese lebendig. Unsere Veranstaltungen sind offen für alle!

## Unsere Ziele

Wir wollen Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit vor Ort unterstützen, fortbilden und mit ihnen neue Handlungsfelder erschließen. Des Weiteren wollen wir das Interesse der Seniorinnen und Senioren wecken, ihre Ideen aufgreifen und für neue Bildungsangebote gewinnen. Darüber hinaus ermöglichen wir spirituelle Erfahrungen und bieten Ihnen an, neue Formate auszuprobieren. Wir reflektieren und thematisieren die Veränderungen im Leben, in Kirche und Gesellschaft und entwickeln Perspektiven für die Zukunft.

## Anmeldung

Teilnahme ist nur möglich bei Anmeldung in der Geschäftsstelle des AKSB beim Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V.

### Anmeldung bei Janine Ahlert

Bürozeit: werktags 9 – 11 Uhr  
Telefon: 02421 481-63  
E-Mail: [jahlert@caritas-dn.de](mailto:jahlert@caritas-dn.de)

**UND** Vorauszahlung der Teilnahmegebühr, wenn bei der Veranstaltung angegeben.

**Anmeldeschluss** ist immer eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung, sofern nichts anderes angegeben ist.

Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine Absage. Wenn Sie später oder nicht absagen, wird Ihnen der Kostenbeitrag in Rechnung gestellt.

## Die Veranstaltungsorte

### Annakirche Düren

Ahrweilerplatz 11, 52349 Düren

### Seminarkapelle des Caritasverbandes

Eingang auf der Rückseite des Gebäudes  
Friedrichstraße 11, 52351 Düren

### Papst-Johannes-Haus

Annaplatz 9, 52349 Düren

## Wir stellen uns vor

### Gisela Gerdes

Caritasverband Düren-Jülich  
Telefon 02427 948112  
[ggerdes@caritas-dn.de](mailto:ggerdes@caritas-dn.de)



### Gina Pelzer

Kreis Düren  
Telefon 02421 22-10 51 000  
[amt51@kreis-dueren.de](mailto:amt51@kreis-dueren.de)



### Rebecca Kliem

Stadt Düren  
Telefon 02421 25-2830  
[r.kliem@dueren.de](mailto:r.kliem@dueren.de)



### Luise Kurtz-Nehring

Evangelische Gemeinde zu Düren  
Telefon 02421 188-174  
[luise.kurtz@ekir.de](mailto:luise.kurtz@ekir.de)



### Antje Stevkov

Bistum Aachen  
Telefon 02421 38898-32  
[antje.stevkov@bistum-aachen.de](mailto:antje.stevkov@bistum-aachen.de)



### Petra von der Au

Ehrenamtliche Mitarbeit

# Bildungsangebote

für Ehrenamtliche  
und Interessierte

August  
bis Dezember  
**2025**



Arbeitskreis  
Seniorenbildung  
und mehr  
in Stadt und Kreis Düren