

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte!

Für das 2. Halbjahr 2025 haben wir für Sie interessante Angebote zusammengestellt. Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen an verschiedenen Orten stattfinden.

Wir freuen uns auf Sie!

Meditation

Wechselnde Referentinnen stellen diverse Möglichkeiten der Meditation vor. Ein geladen sind Menschen jeden Alters.

Ort: Seminarkapelle Caritasverband
Termine: Montag, 25.08., 27.10. und 17.11.2025

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr

Kostenfrei

Literatur und Begegnung

Freuen Sie sich auf spannende Literaturthemen mit Margret Hanuschkin und Petra von der Au. Die Inhalte werden bei der Anmeldung und in der Presse vorab bekannt gegeben.

Ort: Papst-Johannes-Haus

Termine: Mittwoch, 10.09.2025 und 19.11.2025

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten: jeweils 6 €

Exkursionen Friedhof Melaten Köln

Herzlich einladen möchten wir Sie zu einer Führung über den Friedhof Melaten in Köln. Anschließend gehen wir gemeinsam Kaffeetrinken (auf eigene Kosten). Dieses Angebot ist nicht für Menschen mit Rollator geeignet. Die Führung dauert etwa zwei Stunden. Gutes, geeignetes Schuhwerk ist unbedingt erforderlich!

Treffpunkt: Hauptbahnhof Düren, Gleis 5

1. Termin: 26.09.2025 (1)

2. Termin: 10.10.2025 (2)

Zeit: 12:30 – 18:00 Uhr

Kosten: 25 € (zuzügl. Kosten für Bahn-ticket, falls benötigt)

Anmeldeschluss: 20.09.2025

Überweisen Sie den Beitrag nach der Anmeldung an Caritasverband Düren-Jülich

IBAN: DE88 3955 0110 0000 6679 23,

Verwendungszweck: Projektnr. 3628, Melaten (1) oder (2) sowie Ihren Namen.

Führung Ausstellung Annakirche

Bei der Seniorenführung wird sowohl der moderne Kirchenbau als auch die in der Ausstellung: „1.300 Jahre Annakirche“ präsentierte Geschichte der Annakirche und der Annaverehrung in Düren erläutert.

Referent: Michael Bergrath

Begleitung: Luise Kurtz, Antje Stevkov

Ort: Annakirche / Eingang Glockenturm

Termin: Dienstag, 14.10.2025

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr

Kostenfrei

„Caritas 24“ Zuhause gut betreut

Mit einer Haushaltshilfe als Unterstützung im Eigenheim leben? Informationsveranstaltung zum Konzept von „Caritas 24“

Referentin: Beate Peikert

Ort: Café Lisa, Bonner Str. 32, Caritasverband Düren

Termin: Dienstag, 28.10.2025

Zeit: 14:15 Uhr – 15:45 Uhr

Kostenfrei

Wellness-Nachmittag

Menschliche Kontakte und schöne Begegnungen finden Sie bei unserem Wellness-Nachmittag. Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen von unserem Angebot!

Mitzubringen sind: Sportkleidung, kleines Kissen, Yoga-Matte, Decke und warme Socken.

Referentin: Monika Lövenich

Ort: Seminarkapelle Caritasverband

Termin: Donnerstag, 13.11.2025

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 30 €

Meditation im Advent

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit in der hektischen Zeit vor Weihnachten. Wir laden Sie ein, innezuhalten und zur Ruhe zu kommen. Mit Meditation, Lichtmeditation und weiteren Übungen wollen wir den Alltag loslassen, entspannen und neue Kraft schöpfen. Wir nehmen uns Zeit für Stille und Einkehr.

Ort: St. Anna / Eingang Glockenturm

Referentin: Antje Stevkov

Termin: Mittwoch, 3.12.2025

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr

Kostenfrei

Unser Konzept

Ziel des Arbeitskreises ist es, Bildung und Fortbildung für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit und für interessierte Seniorinnen und Senioren anzubieten. Unsere Angebote sind Generationen übergreifend, sie werden Menschen mit Einschränkungen und Behinderungen gerecht, laden Angehörige aller Kulturen und Religionen ein und orientieren sich an aktuellen Bedürfnissen älterer Menschen. Wir fördern die Ökumene in der Kirche und gestalten diese lebendig. Unsere Veranstaltungen sind offen für alle!

Unsere Ziele

Wir wollen Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit vor Ort unterstützen, fortführen und mit ihnen neue Handlungsfelder erschließen. Des Weiteren wollen wir das Interesse der Seniorinnen und Senioren wecken, ihre Ideen aufgreifen und für neue Bildungsangebote gewinnen. Darüber hinaus ermöglichen wir spirituelle Erfahrungen und bieten Ihnen an, neue Formate auszuprobieren. Wir reflektieren und thematisieren die Veränderungen im Leben, in Kirche und Gesellschaft und entwickeln Perspektiven für die Zukunft.

Anmeldung

Teilnahme ist nur möglich bei Anmeldung in der Geschäftsstelle des AKSB beim Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V.

Anmeldung bei Janine Ahlert

Bürozeit: werktags 9 – 11 Uhr
Telefon: 02421 481-63
E-Mail: jahlert@caritas-dn.de

UND Vorauszahlung der Teilnahmegebühr, wenn bei der Veranstaltung angegeben.

Anmeldeschluss ist immer eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung, sofern nichts anderes angegeben ist.

Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine Absage. Wenn Sie später oder nicht absagen, wird Ihnen der Kostenbeitrag in Rechnung gestellt.

Die Veranstaltungsorte

Annakirche Düren

Ahrweilerplatz 11, 52349 Düren

Seminarkapelle des Caritasverbandes

Eingang auf der Rückseite des Gebäudes
Friedrichstraße 11, 52351 Düren

Papst-Johannes-Haus

Annaplatz 9, 52349 Düren

Wir stellen uns vor

Gisela Gerdes

Caritasverband Düren-Jülich
Telefon 02427 948112
ggerdes@caritas-dn.de



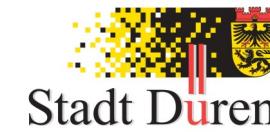
Gina Pelzer

Kreis Düren
Telefon 02421 22-10 51 000
amt51@kreis-dueren.de



Rebecca Kliem

Stadt Düren
Telefon 02421 25-2830
r.kliem@dueren.de



Luise Kurtz-Nehring

Evangelische Gemeinde zu Düren
Telefon 02421 188-174
luise.kurtz@ekir.de



Antje Stevkov

Bistum Aachen
Telefon 02421 38898-32
antje.stevkov@bistum-aachen.de



Petra von der Au

Ehrenamtliche Mitarbeit

Bildungsangebote

für Ehrenamtliche
und Interessierte

August
bis Dezember
2025



Arbeitskreis
Seniorenbildung
und mehr
in Stadt und Kreis Düren