

# Information • Support Advice • Accompaniment

## Early intervention for...

families, starting from pregnancy up to 3 years of age

## Our team...

consists of family midwives and family paediatric nurses

## Focal points of our work...

parental counselling and health promotion in the form of home visits, consultation hours as well as referral to additional, supporting services

## Duration of support...

from the beginning of pregnancy until the third year of the child's life; support can be requested and accepted individually at any time

## Consulting focus...

child nutrition, childcare, child development and other support

## We are here for you when...

- you desire support
- you feel at a loss
- your nerves are on edge
- you need someone to encourage and support you in your role as a parent

## We can accompany you...

to government offices and departments or to the doctor

## We refer/direct you...

if necessary, additional assistance and support for integrating families into existing group offers.

free of charge • unbureaucratic • confidential

## Bitte wenden Sie sich an:

**Amt für Kinder, Jugend und Familie  
/ Gesundheitsamt**

Fon 0 24 21.22-10 51 050  
Fax 0 24 21.22-18 05 10  
fruehehilfen@kreis-dueren.de

## Servicezeiten

Mo bis Do von 8 bis 16 Uhr  
Fr von 8 bis 13 Uhr

## Kontakt

Kreisverwaltung Düren  
Amt für Demografie, Kinder, Jugend, Familie und  
Senioren

Bismarckstr. 16  
52351 Düren  
Fon 0 24 21.22-10 51 00 0  
Fax 0 24 21.22-18 05 10  
kreis-dueren.de



Für die prägenste Zeit im Leben von Familien

# Frühe Hilfen des Kreises Düren



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



# Information • Unterstützung Beratung • Begleitung

## Frühe Hilfen für...

Familien ab Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr

## Unser Team...

besteht aus Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

## Schwerpunkte unserer Arbeit...

Elternberatung und Gesundheitsförderung in Form von Hausbesuchen, Sprechstunden sowie Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote

## Dauer der Unterstützung...

von Beginn der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes kann die Unterstützung zu jeder Zeit individuell in Anspruch genommen werden

## Beratungsschwerpunkte...

Ernährung, Pflege und Förderung des Kindes

### Wir sind für Sie da, wenn...

- Sie Unterstützung wünschen
- Sie nicht mehr weiter wissen
- die Nerven blank liegen
- Sie jemanden brauchen, der Sie in Ihrer Elternrolle bestärkt

## Wir begleiten Sie...

zu Ämtern oder Ärztinnen/Ärzten

## Wir vermitteln...

bei Bedarf in weitere Hilfen und unterstützen die Integration der Familie in bestehende Gruppenangebote

kostenlos • unbürokratisch • vertraulich

# Information • Soutien Conseil • Accompagnement

## Une aide précoce pour...

les familles dès la grossesse jusqu'à l'âge de 3 ans

## Notre équipe...

est composée de sages-femmes et d'infirmières puéricultrices

## Les points forts de notre travail...

conseils aux parents et soutien en matière de santé sous forme de visites à domicile, de consultations et d'orientation vers d'autres aides

## Durée du soutien...

du début de la grossesse jusqu'aux trois ans de l'enfant, un soutien est disponible à tout moment et de manière individuelle

## Principaux conseils...

alimentation, soins et stimulation de l'enfant

### Nous sommes là pour vous si...

- vous avez besoin de soutien
- vous ne savez plus quoi faire
- vos nerfs sont à vif
- vous avez besoin de quelqu'un qui vous encourage dans votre rôle de parent

## Nous vous accompagnons...

chez les administrations ou les médecins

## Nous vous orientons...

si nécessaire vers d'autres aides et soutenons l'intégration de la famille dans les offres de groupe existantes

gratuit • informel • confidentiel

# معلومات • دعم مشورة • مرافقة

## مساعدة مبكرة ل...

العائلات بدايةً من الحمل حتى سن 3 سنوات

## فريقنا...

يتكون من قابلات الأسرة وممرضات أطفال الأسرة

## محور عملنا...

إرشاد الوالدين وتعزيز الصحة في شكل زيارات منزلية وأوقات استشارة وإحالة إلى عروض مساعدة أخرى

## مدة الدعم...

يمكن الاستفادة من الدعم بشكل فردي في أي وقت من بداية الحمل وحتى بلوغ الطفل سن الثالثة

## المحاور الرئيسية للاستشارة...

تغذية ورعاية ودعم الطفل

### نحن هنا من أجلك، عندما...

- تريد المساعدة
- لا تعرف ماذا عليك أن تفعل بعد ذلك
- تكون الأعصاب مشدودة
- تكون بحاجة إلى شخص ما لتشجيعك على القيام بدور الأبوة

## نرافقك...

إلى المصالح الحكومية أو الطبية/الطبيب

## نحملك...

إذا لزم الأمر، إلى جهات مساعدة ودعم أخرى لدمج الأسرة في عروض المجموعة الحالية

مجانية • غير بيروقراطية • سرية