

## **„Und schon wieder Nudeln ohne Alles“ Picky Eating – Wenn Kinder wählerische Esser sind....**

Am Mittwoch, 24.09.2025, lädt das Familienzentrum Purzelbaum in Jülich um 14:30 Uhr zum Elterncafé mit Susanne Meuvissen (Logopädin und systemische Familientherapeutin) ein. Die Teilnahme ist kostenlos.

Kinder, die außer Nudeln ohne Sauce, trockenem Reis und hellem Brot kaum etwas essen, werden in der Fachsprache als „Picky Eater“ bezeichnet.

Das Phänomen des sogenannten "Picky Eating" ist eine (vor allem) im Kleinkindalter beobachtbare Verhaltensweise, die sowohl bei Eltern als auch bei pädagogischen Fachkräften Besorgnis auslöst und zu Konflikten und Frustrationen im Alltagsgeschehen führt.

Im Elterncafé informiert Susanne Heimann über interessantes Hintergrundwissen rund um das Thema der „schwierigen Esser“ und gibt hilfreiche Tipps für den Umgang im Alltag mit „Picky Eatern“. Zudem wird es Raum für einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch geben.

Anmeldungen bitte per E-Mail an [purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de) oder telefonisch unter: 02461 53595.